



NIEUWSBRIEF

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Alweer de laatste nieuwsbrief van dit schooljaar! Een jaar waarin veel gebeurd is...

Gelukkig hebben we de afgelopen periode Corona (een beetje) achter ons gelaten. Het was regelmatig voor leerlingen, ouders en teamleden behoorlijk improviseren en flexibel zijn. Maar het is toch gelukt, dank allen voor het begrip en de samenwerking!

En er zijn ook veel mooie ontwikkelingen en activiteiten geweest.

Allerlei schoolverlaters feestjes op het SO en VSO.

De ouder-koffie-ochtend op het SO, 'waar gaan de leerlingen naar toe als ze van school gaan?'

Het zomerfeest op het SO (1 juli).

De start van het (koffie)Doorstroomtraject voor verschillende VSO leerlingen. De leerlingen worden opgeleid tot mini-barista en leren allerlei arbeidsvaardigheden.

Meer praktijkvakken, zoals horeca, creatief en techniek op het VSO.

Het team werkt hard aan de verdere verbetering van het onderwijsaanbod en de organisatie op school, zodat de leerlingen nog beter worden voorbereid op de richting/uitstroom waar leerlingen naar toe gaan!

Vrijdag 15 juli is de laatste schooldag, dan zwaaien we alle leerlingen uit. De zomervakantie duurt tot en met vrijdag 26 augustus.

Maandag 29 augustus zien we alle leerlingen graag weer op school!

We wensen iedereen een geweldig, zonnig en ontspannende zomervakantie.

Namens de teams Dynamica XL NIS en MOW

Bob Vloedveld, directeur

Anousjka Langereis, adjunct directeur

Informatie voor de locaties:

NIS VSO

Nieuwendamstraat 2A

1507 JE Zaandam

075-2014001

MOW SO

Molenwerf 1C

1541 WR Koog aan de Zaan

075-6166459



Agenda

- **12 juli**
Afscheid schoolverlaters NIS
- **14 juli**
Afscheid schoolverlaters MOW en rapporten mee
- **13, 14 en 15 juli**
Schoolverlaters vrij NIS! (wanneer uw kind van school gaat)
- **15 juli**
Overige leerlingen NIET vrij! Calamiteitendag is al gebruikt.
- **16 juli**
Start zomervakantie t/m 28 augustus!





NIS

MOW

Yinthe

De MR blijft in huidige vorm bij elkaar tot de herfstvakantie en gaat actief leden werven.

Zonder nieuwe leden is opsplitsing niet nodig. Bent u geïnteresseerd om (kritisch) mee te denken over schoolse zaken dan zijn wij op zoek naar u!

Ouders zijn ontzettend belangrijk in de school, u bent onze 'klant'.

Wij zijn dan ook erg benieuwd naar wat u denkt.

Wij vergaderen ongeveer 1x in de zes weken online.

Interesse? Mail naar m.fraanje@zaanprimair.nl

We hebben het schooljaar afgesloten met een gezellig etentje

Laatste nieuws?

Op de hoogte zijn van het laatste nieuws van Dynamica XL? Volg ons op twitter: [@dynamicaxl](https://twitter.com/dynamicaxl) of check de website: www.dynamicaxl.nl

Welkom

twitter 

DynamicaXL MOW



De Steltloper is 2 juni op schoolreisje geweest naar Streetjump in Wormerveer. Met auto's reden we naar er naar toe en daar begon het feestje al. Zingen, kletsen en dansen werd allemaal gedaan tijdens de rit. Teon we daar aankwamen was het eerst tijd om speciale sokken aan te doen zodat we niet uit zouden glijden. Daarna mochten we springen, klimmen en rennen. We hadden heel Streetjump voor onszelf. Na 2 uur springen konden we even bijkomen in het restaurant. Hier kregen we patat met een snack. Het was een heerlijke dag.



DynamicaXL NIS



Tijdens knutselen bij VSO 3 tekenden wij een stilleven over de lente. Maar wat was dat moeilijk. Vanaf welke kant kijk jij en wat zie jij dan?

In deze workshop door Chris, kregen de kinderen verschillende instrumenten te zien en te horen. Daarna hebben we samen een ritme gemaakt en oefenen we het lied 'Zoveel Kleuren'.



Onze grootste hulp bij het oud papier op halen,

Tijmen!

Fris op school: Nieuwsbrief voor ouders

Juni 2022

Fris op school

'Fris op school' is een project in gemeente Zaanstad over genotmiddelenpreventie bij jongeren. Brijder Jeugd en GGD Zaanstreek-Waterland maken met scholen een plan om hier in het onderwijs structureel mee aan de slag te gaan, samen met verschillende partners, zoals Halt en Straathoekwerk. Vanuit de Gezonde school-methodiek zetten we met dit project in op 4 verschillende gebieden: educatie, signaleren, schoolomgeving en beleid.

Vragen, opmerkingen of tips?

Bel of mail ons gerust.

We zijn bereikbaar voor overleg, (video)gesprekken en advies.



Mathilde Wicherink



Celeste Bik



Dianne van der Lans

Celeste Bik, preventiedeskundige, Brijder Jeugd: celeste.bik@brijder.nl of 06 83 29 55 45.

Dianne van der Lans en Mathilde Wicherink, adviseurs Gezondheidsbevordering, GGD Zaanstreek-Waterland: dvanderlans@ggdzw.nl en mwicherink@ggdzw.nl.

Zomer van NIX

Eindelijk staat de zomervakantie voor de deur, iets waar iedereen enorm naar uitkijkt. Na twee zomers met beperkingen, is de samenleving weer opengegaan. Jongeren kunnen eindelijk weer op pad met vrienden, feestvieren, op vakantie of misschien zelfs naar een festival. Dit is natuurlijk heel fijn, maar brengt ook risico's met zich mee. Zeker voor jongeren die voor het eerst naar festivals gaan of met hun vrienden-groep op vakantie. Op feestjes of vakantie wordt soms (meer) gedronken en/of drugs gebruikt.



Alcohol- en drugsgebruik kunnen gevaarlijk zijn, zeker in een drukke omgeving als je dit niet meer gewend bent. Daarnaast zijn er negatieve gezondheidseffecten en bestaat de kans op verslaving. Welke grenzen kunt u als ouder meegeven aan uw kind over NIX18 in de zomerperiode? En hoe gaat u het gesprek hierover aan met uw kind?

Tips voor een zomer van NIX

Stel duidelijke regels

Om middelengebruik te ontmoedigen is het belangrijk om de regel NIX18 aan te houden. [NIX18 is niet roken en niet drinken tot je 18^e.](#) Voor kinderen is dit duidelijker dan het af en toe toelaten van middelengebruik. Regels werken het beste als u er consequent in bent. Het lijkt misschien niet altijd zo, maar uw kind vindt het belangrijk wat u zegt en zal dat ook in het achterhoofd meenemen. Het is goed om stellig te zijn in uw regels. NIX is ook dus echt NIX. Dat is extra lastig op feestjes of op vakantie waar alcohol gebruik of rookgedrag vaker voorkomt. In de zomerperiode knijpen ouders soms sneller een oogje toe. Het kan ook zo zijn dat u geen toezicht hebt, omdat uw kind met vrienden op vakantie gaat.

Daarom is het belangrijk om op tijd en regelmatig met uw kind over NIX18 te praten. Uit onderzoek blijkt dat ouders gemiddeld 1x per maand met hun kind over het drinken van alcohol praten. Ouders beseffen namelijk steeds meer dat ze zelf invloed hebben op het rook- en drinkgedrag van hun kind. Ook blijkt dat de meeste ouders hiervoor niet één specifiek moment uitkiezen. Dit hoeft natuurlijk ook niet. Kies bijvoorbeeld voor een moment wanneer het gemakkelijk ter sprake kan komen. Een toekomstig feest of uitje is een mooie reden om in gesprek te gaan. Dit kan op elk moment van de dag. De eettafel is dan ook niet altijd de ideale plek. Houd het gesprek bijvoorbeeld tijdens een rustig één-op-één moment met uw kind.

Focus op korte termijn risico's

In een gesprek over NIX is het belangrijk om te focussen op de korte termijn risico's van roken en drinken. Risico's op de lange termijn maken namelijk veel minder indruk op pubers.

Roken: Bespreek het negatieve effect van roken op de longen, waardoor sportprestaties snel achteruitgaan. Daarnaast veroorzaakt roken nare geuren, heeft het invloed op je gebit én is het hartstikke duur.

Drinken: Jongeren reageren anders op alcohol dan volwassenen en raken sneller onder invloed. Als gevolg zijn jongeren vaker betrokken bij verkeersongelukken en hebben zij een verhoogde kans op onveilig seksueel gedrag. Bespreek de negatieve gevolgen van alcohol op de hersenen en het gedrag: roekeloos worden, tragere reactie, minder remming, dingen doen waar je later spijt van krijgt.



EERSTE DRIE WEKEN: 18 JULI T/M 5 AUGUSTUS

ELKE MAANDAG

13:00-16:00 uur
Sporthal Zaanstad-Zuid,
Zaandam

ELKE DINSDAG

13:00-16:00 uur
Topsoortcentrum De Koog,
Koog a/d Zaan

ELKE DONDERDAG

13:00-16:00 uur
AV Zaanland
Meester J.A. Laanplein,
Zaandam

ELKE VRIJDAG

13:00-16:00 uur
Rosariumpark,
Krommenie

TWEEDE DRIE WEKEN: 8 T/M 26 AUGUSTUS

ELKE MAANDAG

10:00-12:00 uur
Skatepark AB,
Koog a/d Zaan

13:00-16:00 uur
Sporthal Zaanstad-Zuid,
Zaandam

ELKE DINSDAG

10:00-12:00 uur
Schoolplein OPOC
Saerstroom,
Wormerveer

13:00-16:00 uur
Topsoortcentrum De Koog,
Koog a/d Zaan

ELKE DONDERDAG

13:00-16:00 uur
AV Zaanland,
Meester J.A. Laanplein,
Zaandam

ELKE VRIJDAG

10:00-12:00 uur
Skatepark Darwinpark,
Zaandam

13:00-16:00 uur
(behalve op 26 augustus)
Rosariumpark,
Krommenie

MINI EXPERIENCE*

Voor: kinderen van 3, 4 en 5 jaar
10:00-12:00

DONDERDAG 21 JULI

De tuin van Zwembad De Slag
Koningsgeelstraat 3, Zaandam

DONDERDAG 4 AUGUSTUS

Sporthal Zaanstad-Zuid
Zaandam

DONDERDAG 18 AUGUSTUS

De tuin van Zwembad De Slag
Koningsgeelstraat 3, Zaandam

SPECIAL EXPERIENCE*

Voor: kinderen met en zonder beperking

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

13:00-16:00
AV Zaanland
Meester J.A. Laanplein, Zaandam

TOEGANG IS GRATIS

* Graag vooraf aanmelden via
www.zaanse-experience.nl



gezonde jeugd
gezonde toekomst

ZNSTD



fluxus



...plus vele sportverenigingen en organisaties.